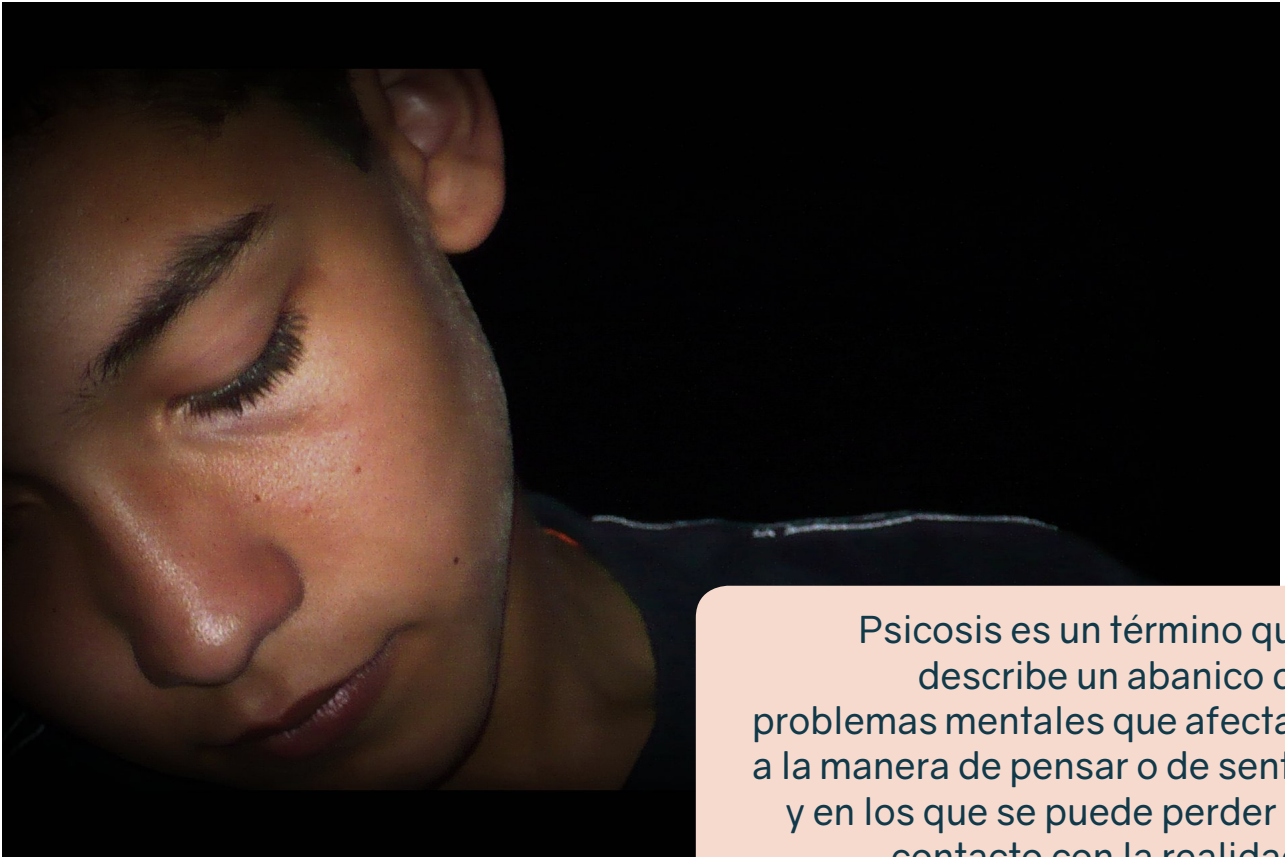


¿QUÉ ES LA PSICOSIS?



Psicosis es un término que describe un abanico de problemas mentales que afectan a la manera de pensar o de sentir y en los que se puede perder el contacto con la realidad.

Este tipo de trastornos de salud mental le pueden ocurrir a cualquiera y son más comunes de lo que la gente piensa.

En ocasiones, pueden presentarse como un único episodio del cual uno se recupera sin volver a tener otra experiencia de psicosis en la vida. Otras veces, los episodios pueden ser recurrentes, separados por un periodo de tiempo variable en el que la persona se encuentra bien.

Si alguien está experimentando psicosis puede:

- Sentirse ansiosa o agitada.
- Mostrar alteraciones de conducta.
- Tener altibajos del estado de ánimo.
- Experimentar percepciones que no son reales. Por ejemplo, oír voces o sonidos que no existen, ver, oler o sentir cosas "extrañas".
- Presentar delirios: creer firmemente que está ocurriendo algo que no es verdad. Por ejemplo, que todo el mundo está en tu contra, que te están vigilando, que tienes algún poder especial, etc.



Las dos formas más comunes de la psicosis son la esquizofrenia y el trastorno bipolar. En ambos casos, es importante que la persona tenga ayuda de un especialista en salud mental.

La causa de la psicosis es compleja, ya que diferentes factores parecen jugar un papel. Entre ellos se incluyen los genes de la persona (la información que pasa de generación en generación en una familia) y acontecimientos en la vida de esa persona.

Entre los acontecimientos estresantes figuran:

- Experimentar situaciones de acoso o problemas con la familia o amigos.
- Pérdida de algún ser querido.
- No comer o dormir lo suficiente.
- Tomar drogas como el cannabis, speed, cocaína, etc.



**Para más información visita nuestra página web:
www.losperroverde.wordpress.com**

Coordinación:



Subvencionado por:



Edición:

Lorena de Simón
Cristina García-Aguayo

Adaptación del programa *Time to Change* (<http://time-to-change.org.uk>).